

## EL TIEMPO EN BURGOS

**HOY** TEMPERATURA  
MÁXIMA ▼ MÍNIMA ▼  
13° 1°  
MÁS INFORMACIÓN  
PÁGINA 61

	HOY	MAÑANA	PASADO
BURGOS			
ARANDA			
MIRANDA			



## QUIÉN DA LA VEZ

Tomás Hoyas

## Congresos a la búlgara

Para ser torero de postín hay que ser artista, o valiente, o que te recomiende un toro con mucho mando en plaza. Para ser político, en cambio, basta con que te apadrine una vaca sagrada. Y si la vaca sagrada es gallega de Compostela, tu futuro político está prácticamente asegurado, a no ser que seas un pinchaúvas, y a las primeras de cambio falles lamentablemente con el estoque. El congreso del PP, un congreso casi a la búlgara, porque si se descuidan acaban votando más de los que cabían en la madrileña Caja Mágica, un recinto frío e inhóspito que calentaron a modo las

huestes populares, ha ratificado el liderazgo de Rajoy por aclamación del pueblo en armas, como dicen que hacían los bárbaros, saludando a sus líderes con unas rítmicas sacudidas de sus espadas en los escudos. Y una vez santificado el caudillo y druida, éste ya podía tomar sus primeras decisiones, como hizo don Mariano ascendiendo a Fernando Martínez-Maillo a coordinador general, y sancionándolo de hecho como número tres del partido, con lo que atenúa un tanto las ratificadas atribuciones omnímodas de María Dolores de Cospedal. Rajoy ya ha asegurado, en un claro aviso a navegantas, que lo suyo es el Gobierno de la Nación, y lo de Cospedal el Ministerio de Defensa, con lo cual el partido queda fundamentalmente en manos de Maillo, un señor de

Zamora, alcalde de Casaseca de las Chanas, que ha subido mucho en el santoral profano del PP.

El congreso de Podemos, coincidente en los idus con el popular, en cambio, también fue a la búlgara, pero menos. Porque las votaciones fueron más ajustadas -aunque tampoco mucho, la verdad-, pero mantiene ese tufo estalinista de los viejos países del bloque comunista del Este. Un líder exclusivo, plenipotenciario e indiscutible, y una purga de Benito para los derrotados, a los que más pronto o más tarde Iglesias habrá de sulfatar. No creo que les claven un piolet en el occipicio, como Stalin sugirió que hicieran con León Trostky, pero seguro que la vamos a tener.

Congresos: amarás al señor tu Dios.



Marcos Núñez (c) con el trofeo y el resto de autores del libro.

FOTO: A. CÁMARA

# APUESTA EN COMÚN POR EL DESARROLLO PERSONAL

Marcos Núñez Pangua es coautor del libro recién premiado 'Haz lo que temas hacer', que ya va por la tercera edición

E. MOLINERO / HUERTA DE REY

El germen de este libro surgió en la formación de un curso organizado por el Instituto Impact, en Madrid. Su director, Josepe García, referente en el mundo del *coaching*, lanzó el reto a los participantes, entre los que se encontraba Marcos Núñez. A este licenciado en Administración y Dirección de Empresas siempre le ha gustado escribir, por lo que le atrajo la idea. Meditó la propuesta y adquirió el compromiso con fuerza.

El resultado ha sido un libro de autoayuda de 195 páginas, de lectura obligada -según reza en la portada-, titulado *Haz lo que temas hacer*, escrito por 14 personas valientes que se han desnudado ante

“  
Son 14 historias reales escritas con el corazón, sinceras, auténticas e inspiradoras”

los lectores contando sus valías, sus debilidades y sobre todo, su punto de no retorno que les hizo ver la vida de otra manera y pasar a la acción para ser ellos mismos, ser fieles a sus valores y luchar por sus sueños. Misión cumplida.

«La participación en este proyecto me lo he tomado como una oportunidad para aportar y compartir con los demás mi experiencia y forma de ver las cosas. Son 14 historias escritas con el corazón, y hoy en día es necesario aportar sinceridad y autenticidad. Cada uno le damos un enfoque personal que hace que el libro sea muy completo y variado y es difícil que no te identifiques con algún caso», explica convencido Núñez.

El capítulo de Marcos, el 9, es *Sigue tu camino*. Para el huertaño, seguir el camino es hacer aquello que uno desea y que siente que le corresponde hacer, a pesar del miedo que surge en ocasiones y de la opinión de los demás. Aconseja no ponerse uno mismo trabas y seguir adelante. «Si dejamos de hacer las cosas por miedos, éstos cada vez se hacen más grandes y nos limitan más», apunta.

Marcos detalla en sus páginas la experiencia personal que le supuso realizar el Camino de Santiago dos veces y de forma consecutiva en el año 2013. «Para mí fue un hecho maravilloso, me permitió conocerme mejor y tomar la determinación de seguir lo que me dictaba

mi corazón desde mi adolescencia: el desarrollo personal», confiesa.

Para ello, Marcos Núñez, afinado ahora en Valladolid donde ejerce como *coach*, se ha formado en esta materia y es máster en PNL (Programación Neurolingüística). Aunque es consciente que ahora se habla mucho de esta metodología de entrenamiento, el joven considera que es más que una moda, ya que es muy efectiva y eficaz.

Marcos, mientras prepara sus sesiones de *coaching* presenciales y por *skype*, está feliz por el galardón Círculo Rojo en la Categoría de Crecimiento Personal que recibió, hace 12 días en Almería, su libro compartido y espera seguir disfrutando de esta buena racha.



Detrás de esta imagen hay mucho más que mil palabras

**¡ VEN A CONOCERNOS !**

Llama al 947 28 29 00 y concierta una visita para conocer el Grupo Promecal