

En 2017, Haz lo que temas hacer

Por Ana Alonso Arrese

Ya llevamos unas pocas semanas de 2017 y seguro que hemos abrazado este nuevo año con muchas ganas. Siempre ocurre así cuando cambiamos de año. Aunque las preguntas clave son ¿Qué harás con tus propósitos de año nuevo? Que si apuntarte al gimnasio, que si cambiar de trabajo, que si viajar a tal lugar ¿Saltarás las barreras o miedos para alcanzar tus objetivos? ¿Sortearás los obstáculos y te dirigirás a tus sueños sin excusas?

14 personas hemos demostrado que se pueden superar los miedos y así lo hemos contado en el libro *Haz lo que temas hacer* (www.hazloquetemashacer.com) que acaba de ser premiado en la III Edición de los Premios Literarios Círculo Rojo (2017) en la categoría de crecimiento personal. Eso sí, hemos dejado nuestra esa existencia cómoda a la que la mayoría estamos acostumbrados y hemos apostado por nosotros mismos. En este libro, cada uno de los autores narramos en primera persona qué ocurrió para que nos decidiéramos a dar el salto. Explicamos nuestros miedos y dificultades y cómo los hemos legado a superar.

¿Qué tienen en común personas tan distintas como una mánager musical, una chica inglesa afincada en Sevilla (España), una venezolana, una profesora de zumba, una guía turística o un experto jinete? Lo que nos une es la pasión por nuestro propio proyecto, por trabajar en lo que realmente nos hace sentir vivos y por disfrutar con lo que hacemos.

La obra habla de temas tan importantes como cambios, liderazgo personal, inteligencia emocional, éxito, reinversión profesional, valores, coaching... Y otros tan necesarios para el nuevo año como volver a empezar, ilusión y optimismo. Todo, aderezado con ejercicios prácticos y reflexiones.

En estos tiempos de cambio y situación económica menos segura, el libro está significando un chute de optimismo para los lectores y una guía para conseguir retos y objetivos.



CORTESÍA

Ana Alonso Arrese, co-autora de 'Haz lo que temas hacer'.

Tanto es así que ya comienza pronto su 3ª edición y lo han puesto a la venta en su web www.hazloquetemashacer.com y en plataformas tan conocidas como Amazon, con la versión Kindle o en grandes superficies.

A ninguno de los 14 autores, nos ha resultado fácil tomar determinadas decisiones a lo largo de nuestra vida como, por ejemplo, emprender el vuelo por cuenta propia y materializar nuestro

proyecto y creer en nosotros, ni tampoco nos ha sido fácil alcanzar nuestros objetivos, tanto, personales, como, profesionales. Sin embargo, todos estamos de acuerdo en que “algo” nos ha ido

diciendo cual era el camino que teníamos que ir escogiendo hasta llegar al punto en el que nos encontramos. Muchas veces, ese “algo” se puede traducir como un fracaso al ver que las cosas no salían como queríamos y esto ha hecho que en algunos casos hayamos tenido que re-direccionar nuestro rumbo hacia algo totalmente distinto a lo que estábamos acostumbrados y darnos cuenta de que esa decisión nos lleva a sentirnos felices con nosotros mismos y con nuestra vida.

En muchas ocasiones, las personas evitamos escucharnos puesto que sabemos que eso va a implicar tener que mover fichas de nuestro puzzle vital. Este es un acto de total honestidad y valentía con nosotros mismos y la decisión que se tome, sea la que sea, es totalmente lícita siempre y cuando seamos consecuentes con lo que sentimos en ese momento.

Este libro invita al lector a que haga su propia reflexión del estado de salud de su trayecto de vida hasta el momento. A lo largo del libro, compartimos con el lector el “método” que a cada uno nos resulta útil ofreciendo pautas sobre qué hacer cuando uno se encuentra ante un momento de cambio, ya sea elegido de manera voluntaria o porque la vida le ha situado en ese lugar, aunque todos sabemos que pocas cosas en esta vida, por no decir ninguna, son casuales.



'Haz lo que temas hacer'. (Círculo Rojo)